



KS-I-O.0003.2.2023  
DZ-III.ZD-00077/23

**Pani  
Marta Dzikowska  
Radna  
Sejmiku Województwa Wielkopolskiego**

**Szanowna Pani Radna,**

Odpowiadając na zapytanie z dnia 30.01.2023 r. dotyczące skuteczności programu polityki zdrowotnej pn.: „Regionalny program rehabilitacji osób z zaburzeniami depresyjnymi” uprzejmie informuję, jak poniżej.

„Regionalny program rehabilitacji osób z zaburzeniami depresyjnymi”, zwany dalej Programem, jest zaplanowany do realizacji w latach 2021 – 2026, a jego praktyczna realizacja rozpoczęła się w 2022 r. W latach 2022- 2023 wykonawcą Programu jest Poznański Ośrodek Zdrowia Psychicznego w Poznaniu, podmiot ten został wyłoniony w drodze postępowania konkursowego.

Beneficjentami Programu są osoby dorosłe w wieku od 18 do 65 roku życia dotknięte problemem zaburzeń nastroju, w tym pacjenci z rozpoznaniem: epizod depresyjny (F32) i depresja nawracająca (F33), którzy aktualnie nie korzystają z podobnych świadczeń w ramach ubezpieczenia zdrowotnego (kompleksowa rehabilitacja psychiatryczna). Ponadto w Programie przewiduje się realizację szkoleń dla personelu medycznego dotyczących problematyki zdrowia psychicznego, ze szczególnym uwzględnieniem zaburzeń nastroju.

Celem głównym Programu jest ograniczenie liczby prób samobójczych do 10% wśród osób uczestniczących w Programie w okresie jego trwania i do 3 m-cy od zakończenia udziału w nim. Ponadto cele szczegółowe Programu to:

1. Wzrost u co najmniej 75% liczby osób uczestniczących w Programie, którym udzielono świadczeń rehabilitacyjnych, maksymalnej możliwej sprawności psychicznej i społecznej.
2. Zwiększenie poziomu wiedzy i umiejętności z obszaru zachowań zdrowotnych u co najmniej 90% uczestników Programu, poprzez prowadzone działania edukacyjne.
3. Wzrost wiedzy i kompetencji z zakresu nowoczesnych metod rehabilitacji zaburzeń depresyjnych u co najmniej 90% przedstawicieli personelu medycznego, uczestniczących w szkoleniach realizowanych w Programie.

#### Efekty Programu w zakresie kompleksowej rehabilitacji psychiatrycznej:

W 2022 r. w świadczeniach terapeutycznych uczestniczyło 321 osób z czego 280 osób ukończyło Program, 22 osób nie zakwalifikowano do Programu, 6 osób nie zakończyło Programu (nie przeszli końcowej kwalifikacji lekarza psychiatry i drugiej konsultacji psychologa), 13 osób skreślono z Programu, ponieważ mimo kilkakrotnego umawiania się na określone terminy nie

zgłaszali się, jak również nie rezygnowali z Programu. Pacjenci spoza miejscowości poniżej 50 000 mieszkańców korzystający ze świadczeń w Programie stanowili 28,65%.

Podczas realizacji Programu żaden pacjent nie podjął próby samobójczej i nie popełnił samobójstwa.

Ponadto 256 pacjentów wskazało na poprawę jakości życia w obszarze psychologicznym i w obszarze życia codziennego, 6 pacjentów pozostało na tym samym poziomie, a 18 pacjentów nie wykazało poprawy. Tym samym 90,9% pacjentów wskazało na poprawę swojego funkcjonowania, a 2,6% pozostało na tym samym poziomie.

W ramach działań edukacyjnych 94,75% osób uczestniczących w kompleksowej rehabilitacji psychiatrycznej wskazało na wzrost wiedzy z zakresu treści na nich przekazanych, w tym dotyczących zaburzeń depresyjnych.

W ramach kompleksowej rehabilitacji psychiatrycznej przeprowadzono:

- 1175 indywidualnych sesji terapeutycznych, z których skorzystało 286 pacjentów,
- 860 indywidualnych konsultacji specjalistycznych, z których skorzystało 286 pacjentów,
- 72 treningów redukcji stresu, z których skorzystało 287 pacjentów,
- 24 warsztaty terapeutyczne, z których skorzystało 287 pacjentów,
- 24 warsztaty asertywności, z których skorzystało 287 pacjentów,
- 10 działań edukacyjnych, z których skorzystało 287 pacjentów.

W oparciu o przeprowadzoną analizę ankiet satysfakcji pacjentów przez Poznański Ośrodek Zdrowia Psychicznego można stwierdzić, że osoby uczestniczące wykazują zadowolenie z udziału w Programie, podkreślając życzliwość w podejściu do pacjentów, dobrą atmosferę, dziękują za jego wdrożenie. Pacjenci wyraźnie wskazują, że Program im pomógł, rozwiązał wiele wątpliwości, powinien trwać dłużej, podkreślają profesjonalizm i dbałość o pacjenta.

#### Efekty Programu w zakresie szkoleń personelu medycznego:

W 2022 r. udział w szkoleniu wzięło 145 osób personelu medycznego w tym lekarze rodzinni, psychologowie, psychoterapeuci, terapeuci, pielęgniarki. Szkoleni w ponad 33% pochodzili z miejscowości poniżej 50 000 mieszkańców. Spośród uczestników szkolenia 92,07% wskazało na wzrost wiedzy z zakresu zaburzeń depresyjnych. Wskazać należy, że 94,9% osób uczestniczących wskazało przydatność szkolenia i możliwości wykorzystania zdobytej wiedzy w przyszłości, a w przypadku 90,7 % uczestników poleciłoby szkolenie innym pracownikom.

Podsumowując należy stwierdzić, że realizacja Programu w 2022 r. pokazała, że cel główny i cele szczegółowe zostały osiągnięte.

Z poważaniem

Z up. Marszałka Województwa  
Paulina Stochniałek  
Członek Zarządu

#### Otrzymują:

KS – 2

DO – do wiadomości

DZ– aa

Urząd Marszałkowski  
Województwa Wielkopolskiego w Poznaniu  
al. Niepodległości 34, 61-714 Poznań  
tel. 61 626 66 66,  
www.umww.pl

MAREK WOŹNIAK  
Marszałek  
Województwa Wielkopolskiego  
tel. 61 626 66 00  
marszalek@umww.pl

