

MINI PRZEWODNIK

Jak mówić i pisać o niepełnosprawności

Nikt nie chce być postrzegany przez pryzmat swojej niepełnosprawności. Konwencja ONZ o prawach osób niepełnosprawnych wzywa do tego, aby zwalczać stereotypy związane z niepełnosprawnością. Dlatego ważne jest, aby mieć ich świadomość i zapobiegać stygmatyzacji. Można to robić poprzez używanie niestygmatyzującego języka. Język to narzędzie o wielkiej mocy: kształtuje postawy, wyobrażenia i zachowania, odzwierciedla świat, w którym chcielibyśmy żyć i pracować. Należy pamiętać, że 80% niepełnosprawności jest niewidocznych.

Podstawowe zasady:

Stawiaj osobę na pierwszym miejscu.

Nie używaj słów i zwrotów sugerujących bierność i brak kontroli nad własnym życiem.

Mów i pisz	Zamiast
osoba z niepełnosprawnością	niepełnosprawny
osoba z niepełnosprawnością ruchową, osoba poruszająca się o kulach	kaleka, inwalida
osoba ze spektrum autyzmu	autystyk, chory na autyzm
osoba w kryzysie zdrowia psychicznego, osoba z doświadczeniem zaburzeń zdrowia psychicznego	chory psychicznie, dotknięty chorobą psychiczną, zaburzony psychicznie
osoba z niepełnosprawnością intelektualną	chory psychicznie, nienormalny, dotknięty chorobą umysłową
osoba Głucha, osoba niesłysząca	głuchoniemy
osoba niewidoma, osoba ociemniała	ślepy, niewidomy
osoba korzystająca z wózka	przykuty do wózka inwalidzkiego, na wózku inwalidzkim
osoba z epilepsją	cierpi na epilepsję, dotknięty epilepsją
osoba używająca..... posługująca się..... korzystająca z....	skazany na... zależny od..... przykuty do.....