

IX.2.8. Projekt „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”

Projekt „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy” był pierwszym Projektem realizowanym w tak szerokim zakresie przez pracowników Państwowej Inspekcji Sanitarnej w woj. wielkopolskim dofinansowanym ze środków finansowych Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego dzięki wsparciu udzielonemu przez Islandię, Lichtenstein oraz Norwegię.



Celem Projektu było zmniejszenie liczby dzieci i młodzieży zagrożonych otyłością, nadwagą i chorobami dietozależnymi poprzez zwiększenie świadomości społecznej dotyczącej wpływu żywienia i aktywności fizycznej na zdrowie oraz kształtowanie właściwych nawyków i umiejętności prozdrowotnych. Przeprowadzono badania ankietowe, z których wynika, że poziom wiedzy osób uczestniczących w szkoleniach wzrósł, co świadczy o skuteczności i efektywności podejmowanych działań.

Rys. 17. Szkolenia dla realizatorów i młodzieży - projekt „Bądźmy zdrowi - wiemy więc działamy”



W okresie od stycznia 2009 roku do kwietnia 2011 roku zrealizowano 244 jednodniowych sesji szkoleniowych dla 6801 dyrektorów szkół, nauczycieli, wychowawców, szkolnych koordynatorów zdrowia, szkolnej służby zdrowia, rodziców i młodzieży oraz 31 imprez środowiskowych. W okresie od maja do grudnia 2011 roku zorganizowano 41 festynów z udziałem 4650 osób, 40 szkoleń dla kadry pedagogicznej i rodziców (887 uczestników), 37 szkoleń dla 915 uczniów szkół gimnazjalnych. Na potrzeby Projektu zabezpieczono materiały informacyjno - edukacyjne (broszury, poradniki), materiały biurowe do przeprowadzenia szkoleń, gadżety reklamowe dla dzieci i młodzieży.

Rys. 18. Festyny realizowane w ramach Projektu (PSSE Środa Wlkp., Słupca, Jarocin)



Ogłoszono również wojewódzki konkurs: „Bądźmy zdrowi” skierowany do uczniów I, II i III klas szkół gimnazjalnych z terenu woj. wielkopolskiego (580 placówek). Na etap powiatowy wpłynęło ogółem 158 prac. Do WSSE w Poznaniu przesłano 30 prac (plakaty laureatów I miejsca etapu powiatowego).

Zespół pracowników WSSE w Poznaniu opracował spójne tematycznie i dostosowane do odbiorców materiały informacyjno - edukacyjne i gadżety reklamowe. Działania edukacyjne wspomagane były na interaktywnej stronie internetowej Projektu - www.badzmyzdrowi.pl.

Rys. 19. Strona internetowa Projektu „Bądźmy zdrowi – wiemy, więc działamy”, materiały informacyjno - edukacyjne oraz gadżety reklamowe



Na uwagę zasługują dodatkowe działania takie jak spartakiady, turnieje wiedzy czy punkty porad zdrowotnych realizowane przy współpracy z lokalnymi partnerami. W mediach pojawiło się 75 informacji prasowych i 5 telewizyjnych dotyczących projektu.

IX.2.9. Program „Moje Dziecko Idzie do Szkoły”

Celem Programu jest ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych, podniesienie poziomu wiedzy rodziców na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia, uświadomienie

